

医療法人社団順心会

関西総合リハビリテーション専門学校



特別公開講座

オープンキャンパス特別企画！

8月21日(日)実施のオープンキャンパスで、
下記の通り特別公開講座を実施いたします。

社団法人 淡路市医師会協賛

参加
無料

特別公開講座

「100歳になっても歩くことのできる自分を目指して！」

日時：平成23年8月21日(日) 13:00~14:00
(受付開始 12:30~)

講師：柳本 有二先生 神戸常盤大学 保健科学部 看護学科 教授

ご存知のように、現在の日本は高齢社会です。しかし見方を変えると、たくさんの元気な高齢者も多くおられるということです。そんな元気な高齢者の方々には、もちろん遺伝もあるでしょうが、ある共通点があります。ひとつは、歩く姿がよく、速く歩くことのできる人です。また、小さい時にいろいろな運動をしていた人です。

今回は、そんな元気な高齢者になるための方法をお伝えしたいと思います。100歳になっても歩くことのできる自分を目指して下さい。



会場：関西総合リハビリテーション専門学校 講堂
定員：100名(事前予約が必要です)

当講座は、オープンキャンパス参加者以外の方々も歓迎です。
お申し込みは、下記までお願いします。

お問い合わせ

関西総合リハビリテーション専門学校
〒656-2132 兵庫県淡路市志筑新島7番4
TEL.0799-60-3600 FAX.0799-60-3610
E-mail krc@junshin.or.jp



<http://www.krc-net.jp/>